

# Werken aan vitaliteit en duurzame inzetbaarheid



## Onderzoek naar werkvermogen

Gemotiveerd, vitaal en met plezier werken in het onderwijs. Nu en in de toekomst. Met de juiste balans tussen werk en privé. Welke school wenst zijn werknemers en zichzelf dat niet? Arbo-VO kan het werkvermogen van uw werknemers in kaart brengen met het project 'werken aan werkvermogen'. Zo kunt u samen met uw werknemers tijdig preventieve maatregelen nemen om mogelijke problemen van mentale of fysieke aard te voorkomen. En daarmee het werkvermogen en werkplezier in uw organisatie optimaliseren.

### Wat is werkvermogen?

Werkvermogen is de balans tussen de capaciteiten van uw werknemer, zijn gezondheid en de eisen die het werk aan uw werknemer stelt. Het is de mate waarin iemand fysiek en mentaal in staat is om te werken. Dit persoonlijke werkvermogen kun je meten. Een laag werkvermogen betekent dat een werknemer problemen heeft om te voldoen aan de fysieke en/of mentale eisen van zijn werk. Het is een indicatie voor het risico op productiviteitsverlies, ziekteverzuim of arbeidsongeschiktheid in de toekomst. Werkvermogen zegt dus niet alleen iets over het heden, maar ook over de inzetbaarheid van de werknemer op langere termijn. Het heeft alles te maken met duurzaam inzetbaar zijn, met vitaliteit en met plezier werken.

## Hoe wordt het werkvermogen bepaald?

Wij vragen uw werknemers om een vragenlijst in te vullen waarmee we inzicht krijgen in hun werkvermogen en werkbeleving. Onderdeel van deze vragenlijst vormt de zogenaamde 'Work Ability Index' (WAI). De WAI is in de afgelopen 15 jaren in meer dan 23 Europese landen toegepast.

De voorspellende waarde van eventuele uitval en arbeidsongeschiktheid in de ( nabije) toekomst is wetenschappelijk bewezen. In het onderzoek gaan we ook in op het subjectieve werkvermogen, eventuele gezondheidsklachten en psychosociale aspecten van het werk zoals werkdruk, zelfstandigheid in het werk en ondersteuning vanuit de organisatie. Deze thema's combineren we met een aantal vragen over werkbeleving. Zo kunnen we beter inzoomen op mogelijke mentale klachten, ervaren werkdruk en werktevredenheid van uw werknemers.

De resultaten van het onderzoek stellen zowel uw werknemers als uw schoolorganisatie in staat om preventief actie te ondernemen en daarmee uitval te voorkomen.

## Wat levert het uw werknemers op?

Na het invullen van de vragenlijst krijgt de werknemer van ons een persoonlijke brief met een toelichting op zijn individuele score. Hij kan dit unieke advies gebruiken voor verbetering van zijn eigen functioneren en toekomstige ontwikkeling.

Als blijkt dat er sprake is van een verminderd werkvermogen of van psychosociale indicaties, bieden we de werknemer op vrijwillige basis een persoonlijk 'werkbelevingsgesprek' aan met een werkbelevingscoach. Het gesprek geeft uw werknemer de kans om een mogelijk sluimerend probleem helder te krijgen en samen met de coach oplossingsrichtingen in kaart te brengen.

Het advies is persoonlijk. Alleen de werknemer ontvangt het advies. Het is aan hem om er actie op te ondernemen en zonodig te bespreken met zijn leidinggevende. Zo kan uitval van de werknemer worden voorkomen en het werkvermogen en – plezier worden verhoogd.

## Wat levert het uw organisatie op?

De resultaten worden ook op organisatieniveau geanalyseerd. U ontvangt daarvan een geanonimiseerde schriftelijke rapportage en een mondelinge toelichting van uw VO-consultant van Arbo-VO. Hierdoor krijgt u inzicht in het werkvermogen van de mensen in uw organisatie en een indicatie van de werkbeleving. Dit biedt aanknopingspunten voor het vormgeven of verbeteren van leeftijdsbewust personeelsbeleid binnen uw schoolorganisatie. Afhankelijk van de deelname en groepsgrootte is verdere analyse op locatie- of afdelingsniveau mogelijk.

## Voorwaarden om het project te laten slagen

Een nauwe samenwerking tussen u, uw MR en Arbo-VO bepalen voor een groot deel het succes van dit project. Daarom maken wij vooraf met u een aantal afspraken over de garantie van de privacy van de werknemers, betrokkenheid van de MR, aanlevering van de gegevens van uw werknemers etc. Deelnemen aan het project kan alleen als u instemt met deze afspraken. Tevens leggen we een aantal financiële zaken vast. Aan de inzet van de VO-consultant zijn geen kosten verbonden. Van de overige kosten – zoals de vragenlijsten, werkbelevingsgesprekken en rapportages – komt 50% voor uw rekening.

Draagvlak in uw organisatie is een andere belangrijke voorwaarde om het project te laten slagen. De VO-consultant helpt u graag met het geven van voorlichting aan uw werknemers over het nut en de anonimiteit van deelname aan het onderzoek. Ook de MR vervult een rol bij het project. Zij kunnen ook helpen bij de promotie ervan: 'het is een cadeau voor ons als werknemers'. Het is belangrijk dat u na afloop niet alleen de resultaten presenteert, maar vooral dat u concreet aangeeft wat u met de resultaten gaat doen. Dit vergroot het vertrouwen en de bereidheid om aan het onderzoek mee te werken.

Tenslotte, werken aan werkvermogen is geen eenmalige activiteit maar iets om regelmatig bij stil te staan. Het vormt een vast onderdeel van vitaal werknemerschap en goed werkgeverschap.

## Wilt u meer weten?

Uw VO-consultant geeft u graag meer informatie. Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact op met uw VO-consultant of met ons servicecenter Arbo-VO.

## Arbo-VO

Arbo-VO is een onafhankelijk kennis- en adviescentrum. Het belangrijkste doel is om werkgevers uit het voortgezet onderwijs te ondersteunen bij de invulling van hun verantwoordelijkheid op het terrein van arbeidsomstandigheden, verzuim en re-integratie. Arbo-VO wil daarmee een bijdrage leveren aan het beheersen en laag houden van het verzuim in het voortgezet onderwijs. Arbo-VO is een project van de VO-raad.

### Arbo-VO

Tel: 045 – 579 60 24  
 Fax: 045 - 579 26 87  
[servicecenter@arbo-vo.nl](mailto:servicecenter@arbo-vo.nl)  
[www.arbo-vo.nl](http://www.arbo-vo.nl)